

## Contenido en hidratos de carbono de bebidas no alcohólicas

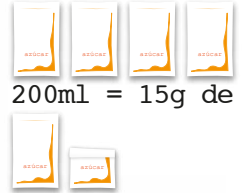


2 sobres  
de azúcar  
20g de HC



Refresco de cola light  
200ml = 0g de HC  
330ml = 0g de HC

Bebida isotónica  
500ml = 40g de HC



200ml = 15g de HC



Bitter  
200ml  
20g de HC



Refresco de naranja  
200ml = 20g de HC



330ml = 35g de HC



Refresco de cola  
200ml = 20g de HC



330ml = 35g de HC



Tónica  
250ml = 20g de HC



Bebida energética  
250ml = 30g de HC



**ciberdem**  
Centro de Investigación Biomédica en Red de  
Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas

[www.diabetesalacarta.org](http://www.diabetesalacarta.org)

**ESTEVE**  
más cerca

## Contenido en hidratos de carbono de bebidas alcohólicas



2 sobres  
de azúcar  
20g de HC



Cerveza de botella  
250ml = 10g de HC



330ml = 15g de HC



Cerveza de barril  
250ml = 10g de HC



330ml = 15g de HC



Cava brut  
100ml = 0g de HC  
Cava seco  
100ml = 5g de HC



Vino dulce  
50ml = 5g de HC



Vermut  
100ml = 15g de HC



Sangría  
200ml = 20g de HC



Licor de melocotón  
30ml = 10g de HC



**ciberdem**  
Centro de Investigación Biomédica en Red de  
Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas

[www.diabetesalacarta.org](http://www.diabetesalacarta.org)

**ESTEVE**  
más cerca