

PLATOS TÍPICOS DE PAKISTÁN Y SU CONTENIDO EN HIDRATOS DE CARBONO

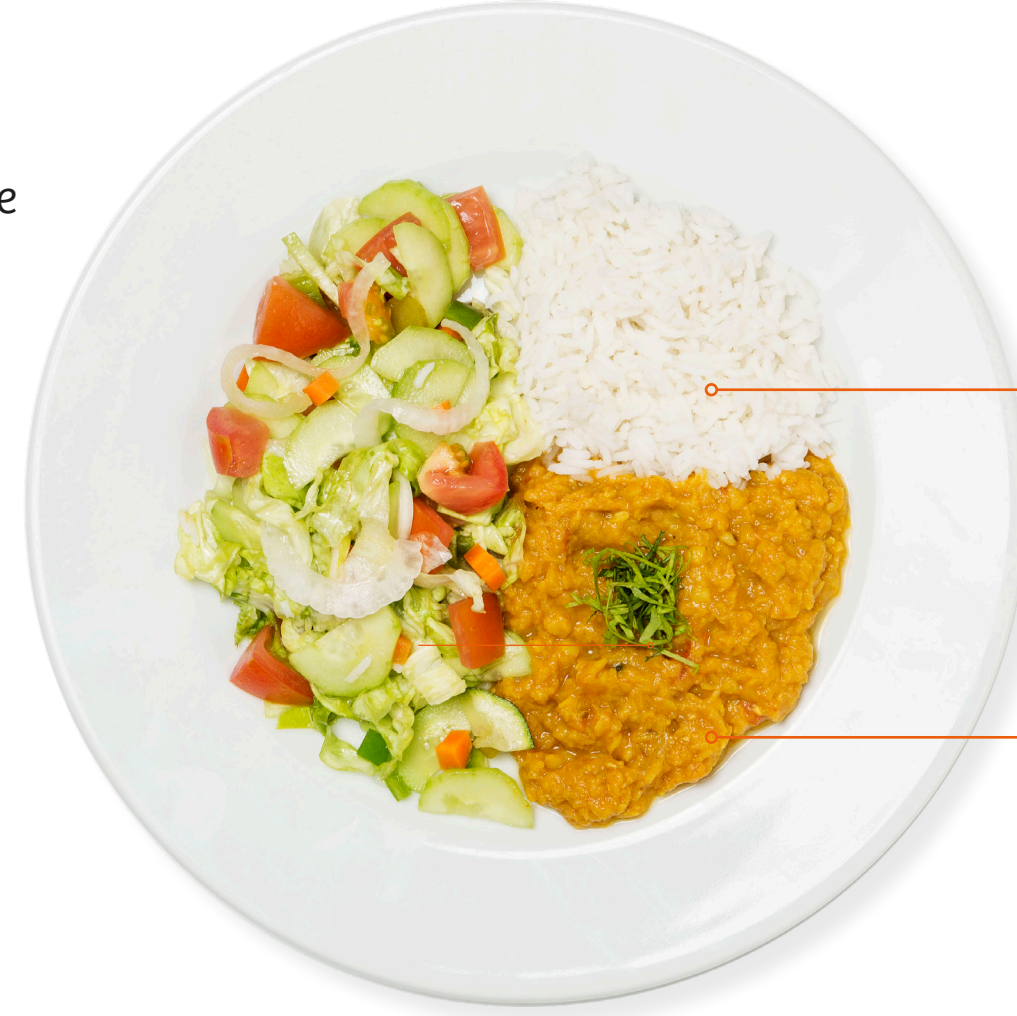
عام پاکستانی پکوان اور ان میں کاربوہائیڈریٹ کی مقدار



› Curry de judías verdes con salmón y chapati de harina de garbanzo, avena y trigo



2 sobres de azúcar
20 g de HC



› Ensalada con arroz basmati y curry de lentejas



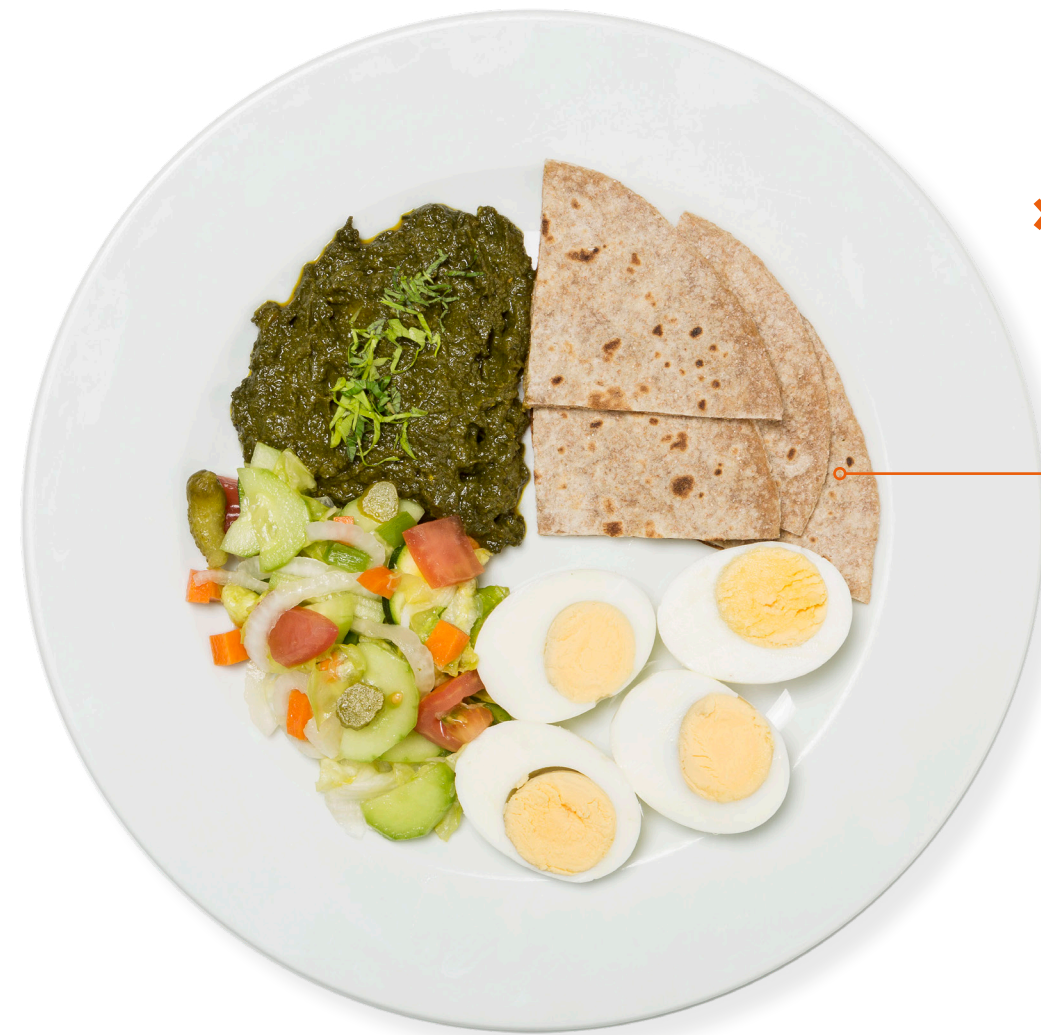
2 sobres de azúcar
20 g de HC



2 sobres de azúcar
20 g de HC

سبز پھلیوں کا سالن ، گرلڈ سالمن ، چنے ، جو اور گندم کی چھان والے آٹے کی روٹی کے ساتھ

دال چاول اور سلاو



› Curry de espinacas con ensalada, huevo duro y chapati integral



2 sobres de azúcar
20 g de HC



› Biryani con pollo y raita



2 sobres de azúcar
20 g de HC

پاک کاسالمن، سلاو، ابلے ہوئے انڈے اور گندم کی چھان والی چپاتی کے ساتھ

چکن بریانی رائے کے ساتھ